



Spieltaktisches Seminar „DBU-Sportpattern“

Teilnehmer: Jeder, der Interesse am Bowling hat

Teilnehmerzahl: mindestens 8, maximal 20 je Termin und Ort

Termine, Orte und Referenten:

- | | |
|--|--|
| Sa, 01.09.2012 | Dream-Bowl, Leibnitzstr. 18, 71032 Böblingen
Manuel Mrosek, Ebonite Staff |
| Sa, 25.08.2012
(neuer Termin) | Treff Bowling, Düsseldorfer Landstr. 76, 47249 Duisburg
Michael Krämer, 13-facher Deutscher Meister |
| So, 02.09.2012
(neuer Termin) | Superbowl, Bunsenstr. 24, 14727 Premnitz
Peter Lorenz, Bundestrainer |
| So, 02.09.2012 | Dream-Bowl Palace, Apianstr. 9, 85774 Unterföhring
Manuel Mrosek, Ebonite Staff |
| So, 02.09.2012 | Strikee's Findorf, Plantage 5, 28215 Bremen
Peter Knopp, PBA Member, USBC Bronze Coach |

Änderungen der Termine und Orte vorbehalten!

Meldungen: Nur online über das Formular auf www.academy.dbu-bowling.com

Meldeschluss: 15.08.2012
Nachmeldungen nur bei freien Kapazitäten möglich (reguläre Gebühr!).

Gebühren: Regulär 79,00 € incl. Seminarunterlagen, Bahnmiere, Mittagessen
Ermäßigt 49,00 € für Teilnehmer mit gültiger DBU-Ranglistenkarte bei
Anmeldung und Zahlung bis 15.08.2012

Zu überweisen mit dem Verwendungszweck „DBU Academy“ an
Deutsche Bowling Union e.V. Kreissparkasse München Starnberg
Konto 10566396 BLZ 702 501 50

Bei Absage nach dem 15.08.2012 oder unentschuldigtem Fehlen wird die
Teilnahmegebühr nicht zurück erstattet.



Spieltaktisches Seminar „DBU-Sportpattern“

Zeitplan / Gliederung / Inhalte

09.30 -12.30 DBU-Sportpattern

- Warum werden DBU-Sportpattern eingesetzt?
- Erläuterungen

Grundsätze Bahnlesen, Balllaufverhalten

- 3 Phasen des Balllaufes
- Technischer Ansatz: Balllauf
(Spieltempo, Umdrehungszahlen, Achsposition und „Axis Tilt“)
- Die Topographie der Bahn;
Unterschiedliche Bahnoberflächen und ihre Auswirkungen (Reibung)
- Auswirkungen von Öllänge, -menge und Ratio
- Grundsätze des Lesen eines Ölprogrammes
- Breakdown (Unterschied Damen/Herren)

12.30 – 13.30 Mittagspause

13.30 – 15.00 Das Spiel auf Sportpattern*

- Slowinski Liste
- DBU-Sportpattern Vorstellung
- Spielbeginn, Spiellinien und Breakpoint
- Materialvorschläge je Pattern
(2 Spielertypen „Normaler Sportbowler“ und „Tommy Jones“)
- Varianten der Veränderung des Spieles

15.00 – 17.00 Praxis*

- Anschauung auf der Bahn (Pattern visualisieren)
- Präsentation des Spieles auf den DBU Sportpattern
- Eigenes Training auf den Pattern

Abschlussbesprechung/Auswertung

* Der Praxisteil kann auf Grund von Bahnenbelegungen in den einzelnen Bowlingcentern sofort nach der Mittagspause stattfinden. Das Thema „Spiel auf Sportpattern“ wird dann im Anschluss behandelt.